

एक परिचय
योगाचार्य सुरेश कुमार

AN INTRODUCTION
YOGACHARY SURESH KUMAR

सम्पूर्ण स्वास्थ्य

॥ओ३म॥

सम्पूर्ण समृद्धि



योगाचार्य श्री सुरेश कुमार

Certificate in Yoga • PGD in Yogic Science • Master Degree in Yoga • Net Qualified

दिव्य शक्ति योग केन्द्र

- Expert in Spiritual counseling & deep meditation.
- Free guidance to those persons who want to choose YOGA as a career.
- Must contact for Home Tuition/Personal Class/ Group Private Class.

Mob.

+91-9045913130

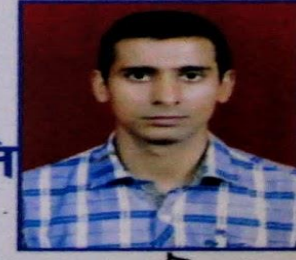
e-mail : yogaanand2018@gmail.com



भारत स्वाभिमान
पतंजलि योग पीठ, हरिद्वार
पहचान पत्र



नाम : सुरेश कुमार
पिता का नाम: श्री सूरजभान
दायित्व : जि० प्रभारी-पतंजलि योग समिति
कार्यक्षेत्र : जनपद-हरिद्वार
राज्य प्रभारी



जिलाप्रभारी

॥ इदं राष्ट्राय इदन्न मम ॥

पता : क्वाटर नं-491, टाईप-2, सेक्टर-1
: बी.एच.ई.एल., हरिद्वार-249403
मोबाईल : 9045913130
जन्म तिथि : 24/02/1985
आयु : 32 वर्ष
ई-मेल : sk.dalal25@gmail.com

सुकिशोर

कार्डधारक के हस्ताक्षर

कार्यालय: सैनी आश्रम के सामने, निकट तहसील, ज्वालापुर, हरिद्वार

पहचान-पत्र

जिला प्रभारी-पतंजलि योग समिति
जनपद-हरिद्वार, उत्तराखंड

IDENTITY-CARD

DISTRICT INCHARGE-PATANJALI YOGA SAMITI

DISTRICT-HARIDWAR, UTTARAKHAND

पहचान-पत्र
ध्यान-प्रशिक्षक

वानप्रस्थ साधक आश्रम, आर्यवन, रोजड़, गुजरात



॥ ओ३म् ॥

ध्यान - प्रशिक्षक



नाम : सुरेश कुमार
पता : ४९१, टाईप-II, सेक्टर-१, भेल टाउनशिप,
रानीपुर, हरिद्वार, उत्तराखण्ड-२४९४०३
दूरभाष : ९०४५९१३१३० ईमेल : sk.dalal25@gmail.com

वानप्रस्थ साधक आश्रम
आर्यवन, रोजड़, पो. सागपुर, जि. साबरकांठा-३८३३०७ (गुजरात)
• Tel. : (02770) 287417, 09427059550 • Email : vaanaprastharojad@gmail.com • Website : www.vaanaprastharojad.org

IDENTITY-CARD

MEDITATION INSTRUCTOR

VAANAPRASTHA SADHAK ASHRAM, ARYAVAN, ROJAD, GUJARAT



गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार (उत्तराखण्ड), भारत
Gurukula Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar (Uttarakhand), India
(NAAC Accredited 'A' Grade Deemed to be University u/s 3 of UGC Act 1956)

CHOICE BASED CREDIT SYSTEM
अंक विवरणिका एवं ग्रेड Statement of Marks and Grade
Certificate in Yoga (Duration 01-07-2015 to 31-12-2015)

विद्यार्थी का नाम Student's Name SURESH KUMAR
अंक पत्र संख्या Marksheet No. S150937
पिता का नाम Father's Name SURAJ BHAN
अनुक्रमांक Roll No. 4117
माता का नाम Mother's Name SANTOSH DEVI
नामांकन संख्या Enrolment No. * * * *
परिसर / संकाय Campus / Faculty Faculty of Ayurved and Medical Science
परीक्षा संवर्ग Exam Status Regular



प्रश्नपत्र कोड Paper Code	विषय / प्रश्नपत्र Subject/Paper	विषय प्रकार Course Type	अधिकतम अंक Max. Marks	प्राप्त अंक Marks Obtained			क्रेडिट Credit	ग्रेड Grade	ग्रेड प्वाइंट Grade Point	क्रेडिट प्वाइंट Credit Point
				ई.एस.ई. ESE	सी.ए. CA	योग Total				
CYS-C101	Fundamental of Yoga	DSC	100	58	23	81	4	A+	9	36
CYS-C102	Hathyoga	DSC	100	53	27	80	4	A+	9	36
CYS-C151	Practical-I	DSC	100	56	25	81	4	A+	9	36
CYS-C152	Practical-II	DSC	100	54	24	78	4	A+	9	36
CYS-E103	Health Management & Yoga	DSE	100	52	29	81	4	A+	9	36
CYS-E104	Yoga & Sankhya Philosophy	DSE	100	46	20	66	4	A	8	32

	प्रथम सेमेस्टर First Semester	द्वितीय सेमेस्टर Second Semester	तृतीय सेमेस्टर Third Semester	चतुर्थ सेमेस्टर Fourth Semester	पंचम सेमेस्टर Fifth Semester	षष्ठ सेमेस्टर Sixth Semester	सप्तम सेमेस्टर Seventh Semester	अष्टम सेमेस्टर Eighth Semester	अंतिम सी.जी.पी.ए. Final CGPA	परिणाम Result
क्रेडिट / Credit	24									Pass
एस.जी.पी.ए. / SGPA	8.83									
सी.जी.पी.ए. / CGPA										

नोट / Note : निर्देश हेतु पीछे देखें / For Instructions see overleaf

दिनांक
Date : 09-09-2016

बनाया गया
Prepared by

जांचकरता
Checked by

परीक्षा नियंत्रक
Controller of Examinations

योग प्रमाण-पत्र

जुलाई 2015 से दिसंबर 2015

गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय,
हरिद्वार, उत्तराखण्ड

CERTIFICATE COURSE IN YOGA

JULY 2015 TO DEC. 2015

GURUKULA KANGRI
VISHWAVIDALAYA

HARIDWAR, UTTARAKHAND

UTTARAKHAND STATE
YOGA ASSOCIATION

Haridwar
affiliated to
Indian Yoga Federation, Kolkata



DEV SANSKRITI
VISHWAVIDYALAYA

Certificate of Honour

Reg. No. SCY/2015/179

Date 22/11/15

This is to certified that

Suresh Kumar

Unit/Place *Gurukul Kangari V.V, Haridwar*

has Participated as Judge/Coach/Competitor in age group *30-40* in the

15th State Yoga Championship

held at Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Shantikunj, Haridwar

on 22nd November 2015 and secured *Third* Position.

"We Wish All Success in his/her future life"



Prof. Ishwar Bhardwaj
President,
Uttarakhand State Yoga Association, Haridwar

Dr. L.N. Joshi
General Secretary,
Uttarakhand State Yoga Association, Haridwar

Dr. Suresh Lal Barnwal
Organizing Secretary

प्रमाण-पत्र

15वीं राज्यस्तरीय योग चैंपियनशिप

22 नवंबर 2015

तृतीय पुरस्कार

देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार
उत्तराखंड

CERTIFICATE

15TH STATE YOGA CHAMPIONSHIP

22ND NOVEMBER 2015

3RD POSITION

DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA

HARIDWAR, UTTARAKHAND

॥ओ३म्॥

Uttarakhand State Yoga Association, Haridwar

16th Yoga Championship, 2016

Certificate

Reg. No. 4SYA2016/92

S.No. 251

This is to certified that.....

SURESH KUMAR

Unit/Place..... D. S. V. V - HARIDWAR..... has participated as Judge/Coach/Competitor

in age group 30-40..... in the 16th State Yoga Championship held at Dev Sanskriti Vishwavidyalaya,

Haridwar on 27th November, 2016 and secured..... IIIrd..... Position.

We Wish All Success in his/her life.

(Prof. Ishwar Bhardwaj)
President

(Dr. L.N. Joshi)
General Secretary

(Dr. Suresh Lal Barnwal)
Organizing Secretary

प्रमाण-पत्र

16वीं राज्यस्तरीय योग चैंपियनशिप

27 नवंबर 2016

तृतीय पुरस्कार

देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार
उत्तराखंड

CERTIFICATE

16TH STATE YOGA CHAMPIONSHIP

27TH NOVEMBER 2016

3RD POSITION

DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA

HARIDWAR, UTTARAKHAND



देव संस्कृति विश्वविद्यालय
DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA

120562

Gayatrikunj - Shantikunj, Haridwar-249411(Uttarakhand), India

DISTANCE EDUCATION PROGRAMME

Approved by Distance Education Council (DEC), New Delhi

STATEMENT OF MARKS

Enrollment No. : 1537011466 Term End Exam : DEC 2016
Name: SURESH KUMAR
Programme: PG DIPLOMA IN YOG VIGYAN

Paper Name	Assignment		Term End Exam		Total		Status
	Max Marks	Marks Obtained	Max Marks	Marks Obtained	Max Marks	Marks Obtained	
YOG KE ADHARBHOOT TATVA	20	15	80	55	100	70	
HATH YOG PARICHAYA	20	17	80	59	100	76	
SHARIR KRIYA VIGYAN	20	15	80	67	100	82	
VAIKALPIK CHIKITSA PADDHATIYAN	20	17	80	66	100	83	
PRACTICAL WORK			100	76	100	76	
TOTAL OF SEMESTER I					500	387	SC

Prepared by

Checked by

Registrar

Date : 09-OCT-17

SC: Successfully Completed • NC: Not Completed • A: Not Submitted/Absent • *: Grace

P.G. DIPLOMA YOG VIGYAN

JANUARY 2016 TO DECEMBER 2016

DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA, HARIDWAR, UTTARAKHAND

स्नातकोत्तर डिप्लोमा योग-विज्ञान
जनवरी 2016 से दिसंबर 2016
देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार, उत्तराखंड



देव संस्कृति विश्वविद्यालय
DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA

120563

Gayatrikunj - Shantikunj, Haridwar-249411(Uttarakhand), India

DISTANCE EDUCATION PROGRAMME

Approved by Distance Education Council (DEC), New Delhi

STATEMENT OF MARKS

Enrollment No. : 1537011466 Term End Exam : DEC 2016
Name: SURESH KUMAR
Programme: PG DIPLOMA IN YOG VIGYAN

Paper Name	Assignment		Term End Exam		Total		Status
	Max Marks	Marks Obtained	Max Marks	Marks Obtained	Max Marks	Marks Obtained	
YOG SUTRA KA PARICHAYATMAK ADHYAYAN	20	14	80	59	100	73	
YOG EVAM SWAPRABANDHAN	20	12	80	56	100	68	
SWASTHVRIT EVAM AHAR CHIKITSA	20	13	80	61	100	74	
PRACTICAL WORK			100	70	100	70	
PROJECT WORK			100	55	100	55	
TOTAL OF SEMESTER II					500	340	SC
TOTAL OF SEMESTER I					500	387	SC
GRAND TOTAL					1000	727	FIRST DIVISION

Prepared by

Checked by

Registrar

Date : 09-OCT-17

SC: Successfully Completed • NC: Not Completed • A: Not Submitted/Absent • *: Grace



152765



1537011466

9 January 2019

देव संस्कृति विश्वविद्यालय

DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA

हरिद्वार, उत्तराखण्ड • Haridwar, Uttarakhand

स्नातकोत्तर डिप्लोमा

(दूरस्थ शिक्षा कार्यक्रम)



प्रमाणित किया जाता है कि

श्री/कु./श्रीमती सुरेश कुमार ने

देव संस्कृति विश्वविद्यालय की सत्र दिसंबर 2016 में

योग विज्ञान की

स्नातकोत्तर डिप्लोमा परीक्षा उत्तीर्ण की है।

Post-Graduate Diploma

(Distance Education Program)



This is to certify that

Suresh Kumar

has passed Post-Graduate Diploma in

Yogic Science

of the Dev Sanskriti Vishwavidyalaya

in session Dec 2016.



कुलाधिपति

Chancellor

कुलपति

Vice Chancellor

स्नातकोत्तर डिप्लोमा योग-विज्ञान

जनवरी 2016 से दिसंबर 2016

देव संस्कृति विश्वविद्यालय

हरिद्वार, उत्तराखण्ड

POST-GRADUATE DIPLOMA YOG VIGYAN

JANUARY 2016 TO DECEMBER 2016

DEV SANSKRITI VISHWAVIDYALAYA
HARIDWAR, UTTARAKHAND



उत्तराखण्ड-संस्कृत-विश्वविद्यालयः, हरिद्वारम्
Uttarakhand Sanskrit University, Haridwar

योगाचार्य (एम.ए) परीक्षा प्रथम सेमेस्टर लब्धाङ्कपत्रम्
Statement of marks for the M.A Yogacharya (Master degree in yogie Science) (Sem. I) Examination 2016-17

क्रम-संख्या
Sl. No. 10907

संस्थागत / Regular

परिक्षार्थिनम्
Name of Student: सुरेश कुमार
Enrolment No: H16051096
अनुक्रमाङ्कः
Roll No: 17YF0113

महाविद्यालयनाम
Name of College: श्री भगवानदास-आदर्श-संस्कृत-महाविद्यालय, हरिद्वारम्
Shri Bhagwan Das Aadarsh Sanskrit Mahavidyalaya, Haridwar

विषय पत्रिका Subject Paper(s)	पूर्णांक Max Marks	उत्तीर्ण Min Marks	सैद्धांतिक Theory	प्रयोगिक / सत्रियांक Practical/Sessional	योग Total	परिणत Result
योग के आधारभूत तथ्य Fundamental Fact of Yoga	100		45/80	20/20	65/100	उत्तीर्ण Pass
योगिक ग्रन्थ-श्रीमद्भगवद् गीता Yogic Grantha-Srimad Bhagwad Geeta	100		51/80	20/20	71/100	
हठयोग के सिद्धान्त Principles of Hathयोग	100	288	51/80	20/20	71/100	
मानव शरीर रचना / किष्वाक्षर Human Anatomy/Physiology	100		55/80	20/20	75/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-प्रथम Practical I	100			79/100	79/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-द्वितीय Practical II	100			90/100	90/100	
प्रथम सेमेस्टर योग Total Marks of First Semester :		451/600		शेष Total	451/600	

संघटक हस्ताक्षरम्
Prepared by

पर्यवेक्षक हस्ताक्षरम्
Checked by

दिनांक: / Date 06/09/2017

कूलसचिव/उपकूलसचिव: (परीक्षा)
Registrar/Deputy Registrar (Exam)



उत्तराखण्ड-संस्कृत-विश्वविद्यालयः, हरिद्वारम्
Uttarakhand Sanskrit University, Haridwar

योगाचार्य (एम.ए) परीक्षा द्वितीय सेमेस्टर लब्धाङ्कपत्रम्
Statement of marks for the M.A Yogacharya (Master degree in yogie Science) (Sem. II) Examination 2016-17

क्रम-संख्या
Sl. No. 11015

संस्थागत / Regular

परिक्षार्थिनम्
Name of Student: सुरेश कुमार
Enrolment No: H16051096
अनुक्रमाङ्कः
Roll No: 17YF0113

महाविद्यालयनाम
Name of College: श्री भगवानदास-आदर्श-संस्कृत-महाविद्यालय, हरिद्वारम्
Shri Bhagwan Das Aadarsh Sanskrit Mahavidyalaya, Haridwar

विषय पत्रिका Subject Paper(s)	पूर्णांक Max Marks	उत्तीर्ण Min Marks	सैद्धांतिक Theory	प्रयोगिक / सत्रियांक Practical/Sessional	योग Total	परिणत Result
पातंजल योग सूत्र Patanjal Yogosutra	100		51/80	18/20	69/100	उत्तीर्ण Pass
योगिक ग्रन्थ (शांख्यकारिका) Yogic Scripture (Shankyakarika)	100		62/80	19/20	81/100	
भारतीय दर्शन एवं मानव चेतना Indian Philosophy And Human Consciousness	100	288	55/80	18/20	73/100	
स्वस्थत्व, आहार एवं पोषण Hygiene, Diet and Nutrition	100		61/80	20/20	81/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-प्रथम Practical I	100			84/100	84/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-द्वितीय Practical II	100			85/100	85/100	
संस्कृत ज्ञान परीक्षा 77/100 Pass					473/600	
द्वितीय सेमेस्टर योग Total Marks of Second Semester					473/600	

संघटक हस्ताक्षरम्
Prepared by

पर्यवेक्षक हस्ताक्षरम्
Checked by

दिनांक: / Date 06/09/2017

कूलसचिव/उपकूलसचिव: (परीक्षा)
Registrar/Deputy Registrar (Exam)

योगाचार्य (एम.ए.)
योग-विज्ञान स्नातकोत्तर
जून 2016 से जुलाई 2018
उत्तराखण्ड संस्कृत विश्वविद्यालय
हरिद्वार, उत्तराखण्ड



उत्तराखण्ड-संस्कृत-विश्वविद्यालयः, हरिद्वारम्
Uttarakhand Sanskrit University, Haridwar

योगाचार्य (एम.ए) परीक्षा तृतीय सेमेस्टर लब्धाङ्कपत्र
Statement of marks for the M.A Yogacharya (Master degree in yogie Science) (Sem.III) Examination 2017-18

क्रम-संख्या
Sl. No. 1049

संस्थागत / Regular

परिक्षार्थिनम्
Name of Student: सुरेश कुमार
Enrolment No: H16051096
अनुक्रमाङ्कः
Roll No: 17YF0113

महाविद्यालयनाम
Name of College: श्री भगवानदास-आदर्श-संस्कृत-महाविद्यालय, हरिद्वारम्
Shri Bhagwan Das Aadarsh Sanskrit Mahavidyalaya, Haridwar

विषय पत्रिका Subject Paper(s)	पूर्णांक Max Marks	उत्तीर्ण Min Marks	सैद्धांतिक Theory	प्रयोगिक / सत्रियांक Practical/Sessional	योग Total	परिणत Result
योग एवं शारीरिक शिक्षा Yog And Physical Education	100		52/80	20/20	72/100	उत्तीर्ण Pass
योग एवं सम्बंध विज्ञान Yog and Afiliated Science	100		56/80	20/20	76/100	
सांख्यिकी विधि Statistical Methods	100	288	47/80	20/20	67/100	
प्रकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त Principles of Natural Therapy	100		56/80	20/20	76/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-प्रथम Practical I	100			89/100	89/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-द्वितीय Practical II	100			75/100	75/100	
तृतीय सेमेस्टर योग Total Marks of Third Semester :		455/600		योग Total	455/600	

निर्मातृ: हस्ताक्षरम्
Prepared by

पर्यवेक्षक हस्ताक्षरम्
Checked by

दिनांक: / Date 19/09/2018

कूलसचिव/उपकूलसचिव: (परीक्षा)
Registrar/Deputy Registrar (Exam)



उत्तराखण्ड-संस्कृत-विश्वविद्यालयः, हरिद्वारम्
Uttarakhand Sanskrit University, Haridwar

योगाचार्य (एम.ए) परीक्षा चतुर्थ सेमेस्टर लब्धाङ्कपत्र
Statement of marks for the M.A Yogacharya (Master degree in yogie Science) (Sem.IV) Examination 2017-18

क्रम-संख्या
Sl. No. 2100

संस्थागत / Regular

परिक्षार्थिनम्
Name of Student: सुरेश कुमार
Enrolment No: H16051096
अनुक्रमाङ्कः
Roll No: 17YF0113

महाविद्यालयनाम
Name of College: श्री भगवानदास-आदर्श-संस्कृत-महाविद्यालय, हरिद्वारम्
Shri Bhagwan Das Aadarsh Sanskrit Mahavidyalaya, Haridwar

विषय पत्रिका Subject Paper(s)	पूर्णांक Max Marks	उत्तीर्ण Min Marks	सैद्धांतिक Theory	प्रयोगिक / सत्रियांक Practical/Sessional	योग Total	परिणत Result
योग चिकित्सा Yoga Therapy	100		54/80	20/20	74/100	उत्तीर्ण Pass प्रथम-श्रेणी First- Division
वैकल्पिक चिकित्सा Alternative Therapy	100		58/80	20/20	78/100	
योग में अनुसंधान विधि Research Methods in Yoga	100	288	56/80	20/20	76/100	
लेखनीय Dissertation	100		77/100	--	77/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-प्रथम Practical I	100			72/100	72/100	
प्रयोगात्मक परीक्षा-द्वितीय Practical II	100			75/100	75/100	
गत सेमेस्टर योग Total Marks of Previous Semester :			1379/1800	योग Total	452/600	
सर्वशेष (Grand Total)			1821/2400			

निर्मातृ: हस्ताक्षरम्
Prepared by

पर्यवेक्षक हस्ताक्षरम्
Checked by

दिनांक: / Date 24/09/2018

कूलसचिव/उपकूलसचिव: (परीक्षा)
Registrar/Deputy Registrar (Exam)

YOGACHARYA (M.A.)
MASTER DEGREE IN YOGIC SCIENCE
JUNE 2016 TO JULY 2018

UTTARAKHAND SANSKRIT VISHWVIDYALAYA
HARIDWAR, UTTARAKHAND

Electronic Certificate No.: 172045674



University Grants Commission
NATIONAL EDUCATIONAL TESTING BUREAU



NATIONAL ELIGIBILITY TEST FOR ASSISTANT PROFESSOR

UGC Ref. No.: 45674/(NET-NOV 2017)

Roll No.: 86001115

Certified that SURESH KUMAR



Son/Daughter of SURAJ BHAN

and

SANTOSH DEVI

had applied for the UGC-NET for eligibility for

Assistant Professor held on 05-11-2017 in the GENERAL

category and qualified by securing marks at par with the qualifying cut-off
for GENERAL category

in the Subject YOGA

As per the information provided by the candidate, he/she had not completed his/her
Master's degree or equivalent examination at the time of applying for NET.

The date of eligibility for Assistant Professor is the date of declaration of NET result, i.e.,
2nd January, 2018, OR the date of completion of Master's degree or equivalent
examination with required percentage of Marks within two years from the date of
declaration of NET result, i.e., by 1st January, 2020, whichever is later.

This is an electronic certificate only and its authenticity should be verified from the UGC
by the employer. This electronic certificate can also be verified by scanning QR Bar Code
printed on the electronic certificate.

Validity of this electronic certificate is forever.

Date of Issue: 19-03-2018

Surender Singh

Head
NET Bureau

Note: a) UGC has issued the electronic certificate on the basis of information provided by the candidate in
his/her Application Form. The appointing authority should verify the original records/certificates
of the candidate while considering him/her for appointment, as the Commission is not responsible
for the same. The candidate must fulfil the minimum eligibility conditions for NET as laid down in
the notification for UGC-NET.

b) Wherever SC/ST/OBC/PWD is shown in the UGC Ref. No., the institution/recruitment body should
check the relevant documents of that category.

यूजीसी नेट (योग) प्रमाण-पत्र
नेट परीक्षा-नवंबर 2017
विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
नई दिल्ली

UGC NET (YOGA) CERTIFICATE

NET EXAMINATION-NOVEMBER 2017

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION

NEW DELHI



ओ३म्



Department of Human Consciousness & Yogic Science

Faculty of Medical Science & Health

Gurukula Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar (U.K)

*National Workshop
on
Marma Therapy : Principles & Application
(7 - 8 December, 2015)*

Certificate

This is to certify that

Suresh Kumar J. Sh. Suraj Bhan

participated in National Workshop on
'Marma Therapy : Principles & Application'

Organized by

Department of Human Consciousness & Yogic Science
Gurukula Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar (U.K)

from

07th December, 2015 to 8th December, 2015

[Signature]
Prof. (Dr.) Sunil Kumar Joshi
Resource Person, Marma Science & Marma Therapy
& Medical Superintendent, Uttarakhand Ayurved University
Gurukula Kangri Campus, Haridwar (U.K)

[Signature]
Prof. (Dr.) Ishwar Bhardwaj
Workshop Co-ordinator & Head
Dept. of Human Consciousness & Yogic Science
Gurukula Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar (U.K)

प्रमाण-पत्र

राष्ट्रीय कार्यशाला

मर्म चिकित्सा : सिद्धांत और अनुप्रयोग

07-08 दिसंबर 2015

मानव चेतना एवं योग विज्ञान विभाग

गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय

हरिद्वार, उत्तराखंड

CERTIFICATE

NATIONAL WORKSHOP

MARMA THERAPY : PRINCIPLES & APPLICATION

07-08 DECEMBER 2015

DEPARTMENT OF HUMAN CONSCIOUSNESS & YOGIC SCIENCE

GURUKULA KANGRI VISHWAVIDYALAYA

HARIDWAR, UTTARAKHAND

ओ३म्

Gurukula Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar

NAAC 'A' Grade Accredited Deemed to be University u/s 3 of UGC Act 1956, Fully funded by Govt. of India

National Seminar

on

World Peace & Harmony through Yoga

02-03 April, 2016

Certificate



It is to Certify that Prof./Dr./Mr./Mrs/Ms..... Suresh Kumar.....
of..... Gurukula Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar.....
Performed as ~~Key note Speaker/ Resource Person/ Chair Person/ Session Convener/ Participant~~ and Presented
a Paper entitled..... x.....
..... in the National Seminar on “**World Peace & Harmony Through Yoga**” organized by the Department of Human Consciousness & Yogic Science, Gurukula Kangri Vishwavidyalaya, Haridwar & **Patanjal Yogadham Trust, Jwalapur** from 02-03 April, 2016.

Prof. V.K. Sharma
Registrar

Prof. R.C. Dubey
Dean, FMS & Health

Prof. Ishwar Bhardwaj
Head & Organizer

Mukesh Vedalankar
Convener

प्रमाण-पत्र

राष्ट्रीय संगोष्ठी

योग द्वारा विश्व शांति और सामंजस्य

02-03 अप्रैल 2016

मानव चेतना एवं योग विज्ञान विभाग

गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय

हरिद्वार, उत्तराखंड

CERTIFICATE

NATIONAL SEMINAR

WORLD PEACE & HARMONY THROUGH YOGA

02-03 APRIL 2016

DEPARTMENT OF HUMAN CONSCIOUSNESS & YOGIC SCIENCE

**GURUKULA KANGRI VISHWAVIDYALAYA
HARIDWAR, UTTARAKHAND**

2ND INTERNATIONAL YOGA SPORTS CHAMPIONSHIP-2017



Organized By
YOGA SOCIETY OF KASHMIR (REGD.)
Under the Authority of:
World Yoga Development Society, International Yoga Foundation &
International Federation Of Yoga Sports
Member:
International Yoga Federation (Argentina)

S. No.
78



PARTICIPATION CERTIFICATE

This is to certify that Mr/Miss/Mrs **SURESH KUMAR**

of **INDIA (UTTARAKHAND)** Country participated in 2nd International

Yoga Sports Championship 2017 held at SKICC Srinagar Jammu & Kashmir India

from 18th to 19th of September 2017 as Player / Official in **30-40 YEARS**

age group (Boys/Girls) in **TRADITIONAL YOGASANA** event

A. R. Wani
President Yoga Society of Kashmir

Mr. Shabir Ahmad Dar
President World Yoga Development Society

Organising Secretary
2nd International
Mr. Nasir Hussain
Organising Secretary

प्रतिभागिता प्रमाण-पत्र
द्वितीय अंतर्राष्ट्रीय योग स्पोर्ट्स चैंपियनशिप
18-19 सितंबर 2017
एस.के.आई.सी.सी. श्रीनगर
जम्मू और कश्मीर, भारत

PARTICIPATION CERTIFICATE
2ND INTERNATIONAL
YOGA SPORTS CHAMPIONSHIP
18-19 SEPTEMBER 2017
SKICC SRINAGAR
JAMMU & KASHMIR, INDIA



2nd National Workshop

on

Therapeutic Applications of Yoga

7 March to 11 March 2018

Jointly Organized by

Niramaya Yogam Research Foundation Haridwar

&

Department of Yogic Science

Shri Bhagvandas Adarsh Sanskrit Mahavidyalaya Haridwar

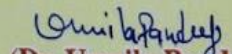
(P.G. College Under the Model Plan of Govt. of India)



Certificate

This is certify that *Suresh Kumar* of *Sri Bhagvandas Adarsh Sanskrit Mahavidyalaya, Haridwar* participated/delivered lecture entitled.....in the 2nd National Workshop on Therapeutic Application of Yoga at *Avadhoot Mandal Ashram, Haridwar* during March 7 to 11, 2018.

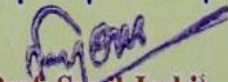
We wish him/her very bright and prosperous future.


(Dr. Urmila Pandey)

Yogacharya

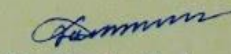
Organizing Secretary

Niramaya Yogam Research Foundation
Haridwar


(Prof. Sumil Joshi)

Director

Govt. Rishikul Ayurvedic Medical College
Campus, Haridwar


(Dr. Bhola Jha)

Principal

Shri Bhagvandas Adarsh Sanskrit
Mahavidyalaya, Haridwar

प्रमाण-पत्र

द्वितीय राष्ट्रीय कार्यशाला

योग के उपचारात्मक अनुप्रयोग

07 से 11 मार्च 2018

निरामया योगम् रिसर्च फाउंडेशन

हरिद्वार, उत्तराखंड

CERTIFICATE

2ND NATIONAL WORKSHOP

THERAPEUTIC APPLICATIONS OF YOGA

07 TO 11 MARCH 2018

NIRAMAYA YOGAM RESEARCH

FOUNDATION

HARIDWAR, UTTARAKHAND

॥ ओ३म् ॥

क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर

तिथि - चैत्र शुक्ल ९ से वैशाख कृष्ण १ / २०७५
(दिनांक - २५ मार्च से १ अप्रैल - २०१८ तक)

प्रमाण पत्र

वानप्रस्थ साधक आश्रम आर्यवन रोजड, गुजरात में चैत्र शुक्ल ९ से वैशाख कृष्ण १ / २०७५ अनुसार २५ मार्च से १ अप्रैल - २०१८ तक ८ दिवसीय क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें श्रीयुत् / श्रीयुता.....**सुरेश कुमार**.....ने श्रद्धापूर्वक भाग लिया। शिविर में आसन, प्राणायाम, धारणा, ध्यान, व्यायाम, दिनचर्या आदि का व्यावहारिक (क्रियात्मक) प्रशिक्षण दिया गया। साथ ही ईश्वर, जीव, संसार, कर्मफल, विवेक-वैराग्य, यम-नियम, आत्मनिरीक्षण, शंका समाधान, दर्शनादि विषयों का सैद्धान्तिक ज्ञान भी प्रदान किया गया। इन्होंने अपने जीवन को श्रेष्ठ और महान् बनाने के लिए अनेक उत्तम व्रतों का पालन करने का भी संकल्प लिया है। हम इनके उत्तम जीवन के लिए शुभकामनाएं व्यक्त करते हैं।

स्वामी सत्यपति

स्वामी सत्यपति परिव्राजक
शिविराध्यक्ष

सत्यजित्
आचार्य सत्यजित्
अधिष्ठाता

वानप्रस्थ साधक आश्रम

आर्यवन, रोजड, पोस्ट-सागपुर, जिला-साबरकांठा, गुजरात-३८३३०७

प्रमाण-पत्र

क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर

25 मार्च से 01 अप्रैल 2018

वानप्रस्थ साधक आश्रम

आर्यवन, रोजड, गुजरात

CERTIFICATE

FUNCTIONAL YOGA TRAINING CAMP

25 MARCH TO 01 APRIL 2018

VAANAPRASTHA SADHAK ASHRAM

ARYAVAN, ROJAD, GUJARAT

॥ ओ३म् ॥

यह प्रमाणित किया जाता है कि
श्री सुरेश कुमार जी ने



उच्चस्तरीय क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर

जो कि भाद्रपद शुक्ल ०९ से भाद्रपद शुक्ल १४ वि.सं. २०७५
तदनुसार दिनांक १८ से २३ सितम्बर २०१८ तक
दर्शन योग महाविद्यालय, आर्यवन, रोजड में आयोजित किया गया,
उसे सफलतापूर्वक पूर्ण किया।
उन्होंने प्रशिक्षण के उपरान्त अनेक प्रकार के कल्याणकारी गुणों
को धारण करने व दोषों को छोड़ने का संकल्प लिया।

विपक्क

स्वामी विवेकानन्द परिव्राजक
शिविराध्यक्ष एवं निदेशक

ध्रुवदेव

स्वामी ध्रुवदेव परिव्राजक
कार्यकारी आचार्य

दर्शन योग महाविद्यालय, आर्यवन, रोजड

शिविर में प्रस्तुत मुख्य विषय

- ♦ यम-नियम-आसन आदि अष्टांग योग का आदर्श रूप में आचरण ♦ विवेक वैराग्य अभ्यास
- ♦ विभिन्न दर्शन शास्त्रों के साधना के लिए महत्वपूर्ण सूत्र ♦ गम्भीर निदिध्यासन
- ♦ आत्मनिरीक्षण ♦ विशेष ध्यानाभ्यास ♦ देवयज्ञ का आध्यात्मिक सन्देश आदि।

२११



दर्शन योग महाविद्यालय रोजड द्वारा आयोजित
उच्चस्तरीय क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर

प्रमाण-पत्र

भाद्रपद शुक्ल ०९ से भाद्रपद शुक्ल १४ वि.सं. २०७५
दिनांक १८ से २३ सितम्बर २०१८

उच्चस्तरीय क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर-२०१८



- ऊपर से पहली पंक्ति (बांये से क्रमशः) - श्री सुनील कुमार जी, श्री अशोक जी परमार, श्री विजय कुमार, श्री दीनदयाल जी मीना, श्री सुरेश कुमार जी, श्री सुजेश जी चादव, श्री धर्मवीर सिंह जी, श्री प्रभुलाल जी कुमावत, श्री आनन्द जी अगोला, श्री मनीष जी गोचल।
- दूसरी पंक्ति :- श्री राधाकिशन जी रावत, श्री रामनिवास जी शास्त्री, स्वामी आत्मानन्द जी सरस्वती, आचार्य दिनेश कुमार जी, स्वामी विवेकानन्द जी परिव्राजक, स्वामी ध्रुवदेव जी परिव्राजक, आचार्य ईश्वरानन्द जी, आचार्य प्रियेश जी, श्री चान्द सिंह जी, श्री नीरज जी आहुजा।
- तीसरी पंक्ति :- श्री शैलेश जी वालन्द, श्री जयकरण जी कौशिक, श्री कपील जी मंडलोई, श्री वीरेन्द्र सिंह जी आर्य, श्री कर्मवीर सिंह जी, श्री शीतल प्रसाद जी आर्य, श्री लालचन्द जी लेखराज आर्य, श्री धर्मेन्द्र जी धाकड़, श्री आश्विनभाई जी पटेल, श्री यज्ञनारायण सिंह जी, श्री डालचन्द जी आर्य, श्री डॉ. राजेश सिंह जी, श्री सत्यदेव सिंह जी, श्री जितेन्द्र जी।
- चौथी पंक्ति :- श्री शेखर जी राठौर, श्री संजीव कुमार जी, श्री परसा राम जी, श्री राजेश जी आर्य, श्री राजकुमार जी गुप्ता, श्री भावेश जी ठक्कर, श्री रामजी सिंह जी, श्री कनुभाई जी मोहनभाई पटेल, श्री रतनभाई जी।
- पांचवी पंक्ति :- श्री नागेन्द्र प्रसाद जी गुप्त, श्री रामपाल सिंह जी, श्रीमती ललिता जी मेहरा, कु. वर्षा जी दवे, श्रीमती चन्द्रकान्ता जी चादव, श्रीमती सरला जी गुप्ता, श्रीमती सुमित्राबेन जी पटेल, श्रीमती कस्तूरबेन जी पटेल।

उच्चस्तरीय

क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर-2018

18 से 23 सितंबर

दर्शन योग महाविद्यालय

आर्यवन, रोजड़, गुजरात

HIGH LEVEL

FUNCTIONAL YOGA TRAINING

CAMP-2018

18 TO 23 SEPTEMBER

DARSHAN YOG MAHAVIDYALAYA

ARYAVAN, ROJAD, GUJARAT

!!ओ३म्!!
दर्शन योग महाविद्यालय

आर्यवन, रोजड़, गुजरात

ज्ञानवर्धिनी प्रतियोगिता

प्रमाण-पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि कुमार/कुमारी/श्री/श्रीमती **सुरेश कुमार**

ने १८ से २३ सितम्बर २०१८ तक आयोजित **उच्चस्तरीय क्रियात्मक योग प्रशिक्षण शिविर**
में लिखित परीक्षा प्रतियोगिता में भाग लेकर **अति उत्कृष्ट** स्थान प्राप्त किया। आपका प्रयास स्तुत्य
है। सत्य पथ का अनुगमन करते हुए आप जीवन के चरमोत्कर्ष को प्राप्त करें।

“ सर्वेषामेव दानानां ब्रह्मदानं विशिष्यते ”

(विद्या का दान ही सब दानों में सर्वश्रेष्ठ है।)

राष्ट्रीय शिक्षा एवं संस्कृति परिषद्, दिल्ली
परीक्षा सहायक

स्वामी विवेकानन्द परिव्राजक
शिविराध्यक्ष

प्रमाण-पत्र

ज्ञानवर्धिनी प्रतियोगिता
18 से 23 सितंबर 2018
दर्शन योग महाविद्यालय
आर्यवन, रोजड़, गुजरात

CERTIFICATE

GYANVARDHINEE-COMPETITION

18 TO 23 SEPTEMBER 2018

DARSHAN YOG

MAHAVIDYALAYA

ARYAVAN, ROJAD, GUJARAT

॥ ओ३म् ॥

ध्यान शिविर

प्रमाण पत्र

वानप्रस्थ साधक आश्रम, आर्यवन, रोजड, गुजरात में मार्गशीर्ष शुक्ल/९ से पौष कृष्ण/१/२०७५ अनुसार १६ से २३ दिसम्बर २०१८ तक ८ दिवसीय ध्यान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें श्रीयुत् / श्रीयुता.....**सुरेश कुमार**.....ने श्रद्धापूर्वक भाग लिया। शिविर में आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, व्यायाम, दिनचर्या आदि का व्यावहारिक (ध्यान) प्रशिक्षण दिया गया। साथ ही ईश्वर, जीव, संसार, यम-नियम, आत्मनिरीक्षण आदि का अभ्यास व ज्ञान भी प्रदान किया गया। हम इनके उत्तम ध्यानमय जीवन के लिए शुभकामनाएं व्यक्त करते हैं।

योगादेव तु कैवल्यम्
सत्यजित्

आचार्य सत्यजित् आर्य
अधिष्ठाता

वानप्रस्थ साधक आश्रम

आर्यवन, रोजड, पोस्ट-सागपुर, जिला-साबरकांठा, गुजरात-३८३३०७

प्रमाण-पत्र

ध्यान-शिविर

16 दिसंबर से 23 दिसंबर 2018

वानप्रस्थ साधक आश्रम

आर्यवन, रोजड, गुजरात

CERTIFICATE

MEDITATION CAMP

16 DECEMBER TO 23 DECEMBER 2018

VAANAPRASTHA SADHAK ASHRAM

ARYAVAN, ROJAD, GUJARAT

॥ ओ३म् ॥

ध्यान प्रशिक्षक प्रशिक्षण शिविर

प्रमाण पत्र

वानप्रस्थ साधक आश्रम, आर्यवन, रोजड़, गुजरात में २ से १० पौष कृष्ण/२०७५ अनुसार २४ से ३१ दिसम्बर २०१८ तक ८ दिवसीय ध्यान प्रशिक्षक प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें श्रीयुत् / श्रीयुता...**सुरेश कुमार (हरिद्वार)**.....ने भाग लिया। शिविर में आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, आदि के सिखाने का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। इन विषयों की लिखित व प्रायोगिक परीक्षा में इन्होंने उत्तीर्ण होकर ध्यान प्रशिक्षक की योग्यता प्राप्त की। ये शुद्ध वैदिक ध्यान को सिखाकर इसके प्रचार - प्रसार द्वारा जनता का उपकार करने का संकल्प रखते हैं। हम इनके उत्तम ध्यानमय जीवन के लिए शुभकामनाएं व्यक्त करते हैं।

सत्यजित्
आचार्य

वानप्रस्थ साधक आश्रम

(वैदिक ध्यान साधना अध्यात्म व सिद्धांत को समर्पित संस्थान)
आर्यवन, रोजड़, पोस्ट-सागपुर, जिला-साबरकांठा, गुजरात-३८३३०७
चलमाष : ९४२७०५९५५० / ई मेल : vaanaprastharojad@gmail.com
वेबसाइट : www.vaanaprastharojad.org

प्रमाण-पत्र

ध्यान प्रशिक्षक प्रशिक्षण शिविर
24 दिसंबर से 31 दिसंबर 2018

वानप्रस्थ साधक आश्रम
आर्यवन, रोजड़, गुजरात

CERTIFICATE

MEDITATION INSTRUCTOR TRAINING CAMP

24 DECEMBER TO 31 DECEMBER 2018

VAANAPRASTHA SADHAK ASHRAM

ARYAVAN, ROJAD, GUJARAT

धन्यवाद

THANKS